Ressort: Gesundheit

Kneipp ist online präsent

Online-Angebote bei der Kneipp-Akademie

Hannover, 13.03.2021, 18:48 Uhr

GDN - Neue Wege in Corona-Zeiten geht die Sebastian-Kneipp-Akademie. Die Verantwortlichen haben ihr Angebot an Online-Veranstaltungen deutlich erhöht. Die fünf Kneipp-Elemente werden bei den unterschiedlichen Kursen bedient.

Die Elemente Heilpflanzen und Ernährung starten am 7. April 2021 passend zur Jahreszeit mit dem Seminar Schlüsselblume und Gänseblümchen - die ersten Frühlingspflanzen. Am 3. Mai 2021 geht es mit dem Thema Begegnungen mit Spitzwegerich und Löwenzahn weiter.

Wer sich schon immer gefragt hat, was er tun kann, wenn das Essen in seinem Bauch bläht, sollte sich zu dem Kurs Luft im Bauch - was tun, wenn Essen bläht - am 16. April 2021 anmelden. Bei dieser Veranstaltung gibt es Tipps gegen Blähungen.

Gerade in der aktuellen Corona-Zeit ist Bewegung wichtig. Am 16. April 2021 stehen kreative Bewegungsangebote für Kinder auf dem Programm. Wer fit im Kopf und Körper bleiben möchte, der sollte am 7. Mais 2021 nicht fehlen. Am 17. September 2021 geht es im Seminar Füße und Beine - Gesundes Gehen ein Leben - lang um eine intelligente Fußbelastung, damit sich unsere Fußgesundheit verbessern kann.

Auch das Element Lebensordnung kommt nicht zu kurz. Dafür sorgt am 10. April 2021 der Kurs Indian Balance - Augenblicke der Achtsamkeit. Anmeldungen zu allen Veranstaltungen sind über die Sebastian-Kneipp-Akademie noch möglich.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-123484/kneipp-ist-online-praesent.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV: Hartmut Butt

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich. Hartmut Butt

Editorial program service of General News Agency:
United Press Association, Inc.
3651 Lindell Road, Suite D168
Las Vegas, NV 89103, USA
(702) 943.0321 Local
(702) 943.0233 Facsimile
info@unitedpressassociation.org

info@gna24.com
www.gna24.com